Утверждаю: ИП Щеглова О.А.

Утверждаю
Директор школы: Л. Н. Долгачева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ Краснооктябрьская СШ	Отд./корп		День 11	06.10.2026

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТТК№5	Вареники с картофилем п/ф со сметаной 200/20	220	68,87	301	12	14	24
гор.блюдо								
гор.напиток	ТК№19	Чай с молоком	210	11,27	61	2	1	15
хлеб	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10	128	5	1	26
фрукты								
закуска								
хлеб	ТК№2	Бутерброд с сыром и маслом	60	33,83	190	5	7	31
				123,97				

Повар: Елисеева Г.Н.

Утверждаю
Директор школы: Л. Н. Долгачева





ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ Краснооктябрьская СШ	Отд./корп		День 12	07.10.2026

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТК№16	Филе птицы (куриное) с соусом сметанным с овощами	100	81	268	11	17	11
гор.блюдо	ТК№13	Каша рассыпчатая перловая	180	24	251	5	5	49
гор.напиток	ТК№17	Чай с лимоном	217	8,97	62	0	0	15
хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	60	10	99	4	1	21
фрукты								
закуска								
				123,97				

Повар: Елисеева Г.Н.

Утверждаю: ИП Щеглова О.А.

Утверждаю
Директор школы: Л. Н. Долгачева



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ Краснооктябрьская СШ	Отд./корп		День 13	08.10.2026

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТКК№6	Каша вязкая молочная из пшена и риса" Дружба"	210	50	249	7	12	27
гор.блюдо	ТТКК№1	Блин с клубничным джемом	100	36,97	190	4	7	31
гор.напиток	ТКК№22	Кофейный напиток с молоком	200	27	112	4	3	12
хлеб	ТКК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10	128	5	1	26
фрукты								
закуска								
				123,97				

Повар: Елисеева Г.Н.

Утверждаю: ИП Щеглова О.А.

Утверждаю
Директор школы: Л. Н. Долгачева

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Школа	МБОУ Краснооктябрьская СШ	Отд./корп		День 14	09.10.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК№6, ТК№24	Тефтеля, соус основной красный	200	87	246	18	11	19
	гор.блюдо	ТК№10	Макароны отварные	180	18	240	7	7	42
	гор.напиток	ТК№17	Чай с лимоном	217	8,97	62	0	0	15
	хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	60	10	99	4	1	21
	фрукты								
	закуска								
					123,97				

Повар: Елисеева Г.Н.

Утверждаю
Директор школы: Л. Н. Долгачева





ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ Краснооктябрьская СШ	Отд./корп		День 15	12.10.2026

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТТК№3	Котлета "Сазан" п/ф (сазан)	100	65,3	217	7	16	13
гор.блюдо	ТК№12	Бобовые отварные (гороховое пюре)	180	28	234	7	3	29
гор.напиток	ТК№17	Чай с лимоном	217	8,97	62	0	0	15
хлеб	ТК№26	Хлеб ржаной	60	10	99	4	1	21
фрукты								
закуска	ТК№29	Овощи сезонные (свежие, соленые)	100	11,7	83,2	0,8	0,2	1,8
				123,97				

Повар: Елисеева Г.Н.

Утверждаю
Директор школы: Л. Н. Долгачева





ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ Краснооктябрьская СШ | Отд./корп | День 1 | 13.10.2026

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТКN№3	Каша жидкая молочная с хлопьями овсяными	250	60	303	11	13	31
гор.блюдо	ТКN№48	Яйцо вареное	40	26,97	63	5	5	0
гор.напиток	ТКN№21	Какао с молоком	200	27	106	4	4	13
хлеб	ТКN№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10	128	5	1	26
фрукты								
закуска								
				123,97				

Повар: Елисеева Г.Н.

Утверждаю
Директор школы: Л. Н. Долгачева





ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ Краснооктябрьская СШ | Отд./корп | | День 2 | 14.10.2026

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТКN№9	Суп молочный с макаронными изделиями	200	50	245	9	12	26
гор.блюдо	ТТКN№1	Блин с клубничным джемом	100	36,97	190	4	7	31
гор.напиток	ТКN№22	Кофейный напиток с молоком	200	27	112	4	3	12
хлеб	ТКN№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10	128	5	1	26
фрукты								
закуска								
				123,97				

Повар: Елисеева Г.Н.

Утверждаю
Директор школы: Л. Н. Долгачева





ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ Краснооктябрьская СШ | Отд./корп | День 3 | 15.10.2026

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТТК№4	Пельмени отварные п/ф со сметаной 180/20	200	90	470	18	22	50
сладкое								
гор.напиток	ТК№18	Чай с сахаром	210	4,27	46	0	0	10
хлеб	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	40	6,7	87	3	0	17
фрукты	ТК№27	Яблоки свежие	100	23	73	0	0	18
закуска								
				123,97				

Повар: Елисеева Г.Н.

Утверждаю
Директор школы: Л. Н. Долгачева





ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБОУ Краснооктябрьская СШ | Отд./корп | День 4 | 16.10.2026

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	ТК№7	Каша жидкая молочная рисовая	230	53,14	278	8	11	29
гор.блюдо								
гор.напиток	ТК№21	Какао с молоком	200	27	106	4	4	13
хлеб	ТК№25	Хлеб пшеничный в/с	60	10	128	5	1	26
фрукты								
закуска								
хлеб	ТК№2	Бутерброд с сыром и маслом 40/10/10	60	33,83	190	5	7	31
				123,97				

Повар: Елисеева Г.Н.